



## Diegten/Eptingen

Ihre Beraterin in Itingen: Salome Schenk Pflegefachfrau CAS  
Pädiatrische Pflege

Die Mütter- und Väterberatung bietet allen Eltern Beratung und Unterstützung an, um ihnen Orientierung, Stärkung und Sicherheit im Mutter- und Vatersein zu geben. Je nach Lebensphase und Alter des Kindes haben Eltern unterschiedliche Fragen und Bedürfnisse. Mit ihren spezifischen Fragen für die Zeit [nach der Geburt](#) sowie vom [ersten Lebensjahr bis zum Kindergarten](#), kann die Mütter- und Väterberatung auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingehen

### Beratungsmöglichkeiten

Sie haben folgende Möglichkeiten, unser Angebot in Anspruch zu nehmen:  **Beratungen im Kulturraum** (im alten Schulhaus) an der **Hauptstrasse 64 in Diegten** oder ein **Hausbesuch**, nach der Geburt oder wenn Sie in einer besonderen Familiensituation sind; zusätzlich steht Ihnen am **Montag Mittwoch und Freitag von 08:00-09:00** eine [telefonische Kurzberatung](#) unter der Nummer 079 873 79 66 zur Verfügung sowie eine [Online-Beratung](#): [muetterberatung-itingen@gmx.ch](mailto:muetterberatung-itingen@gmx.ch)

### Kostenlose Beratung

Alle Erziehenden im Umfeld des Kindes können die Beratungen kostenlos in Anspruch nehmen. Finanziert wird dieses Angebot durch die Wohnortsgemeinde

Das Beratungsangebot umfasst unter anderem:

- Stillen / Ernährungsaufbau
- Entwicklung und Pflege Ihres Säuglings
- Einschlaf- und Durchschlaf- Schwierigkeiten
- Trotzen / Eifersucht / Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten
- Gesundheit / Krankheit / Impfungen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf / externe Kinderbetreuung

Die Mütter- und Väterberatungsstelle versteht sich auch als Drehscheibe: Sie vermittelt Adressen und Kontakte zu Institutionen und weiteren Fach- und Beratungsstellen. Sie übernimmt ausserdem eine wichtige Rolle im Vernetzen von Müttern, Vätern und Familien in ähnlichen Situationen.

Einen Termin für die Beratung können Sie telefonisch oder direkt in der Beratung vereinbaren.

Bringen Sie bitte ein Frottiertuch, eine Ersatzwindel sowie das Gesundheitsheft mit.

	Donnerstag 14:00-16:00	Donnerstag 14:00-16:00
<b>Juli</b>	6.	27.
<b>August</b>	10.	24.
<b>September</b>	7.	28.
<b>Oktober</b>		19.
<b>November</b>	2.	23.
<b>Dezember</b>	7.	21.

Die Beratungen unterliegen der Schweigepflicht